



МЕНЮ

1-4 класс

Дата 2.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша ячневая молоч. вязкая	205	14,41	246,87
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	500	31,19	503,49
Обед			
Зеленый горошек	60	14,72	33,0
Суп картоф. с макарон. издел.	200	15,35	99,27
Жаркое по-домашнему	220	106,36	334,08
Компот из кураги	200	6,40	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	740	147,93	743,03



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»

Н.А.Собянина



Дата 2.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша ячневая молоч. вязкая	250	19,38	308,59
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом	60	14,66	127,20
Хлеб пшеничный	40	3,42	120,82
ИТОГО	550	39,42	616,61
Обед			
Зеленый горошек	100	24,53	55,0
Суп картоф. с макарон. Издел.	250	12,16	124,09
Жаркое по-домашнему	280	133,77	425,19
Компот из кураги	200	7,68	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	890	183,24	880,96